

IV(基本的生活の状況等)

○:できる又はいつもある △:一部介助でできる又は時々ある 空欄:ない、できない

食事	1 はしを使って食べることができる		睡眠	1 ひとりで眠ることができる	
	2 スプーン、フォークで食べることができる			2 眠れなくてもふとんの中でじっとしていられる	
	3 手で食べることができる			3 ねぼけて動き回ることがある	
	4 カップなどで飲むことができる			4 夜泣きや奇声がある	
	5 ストローで飲むことができる			5 いびきや歯ぎしりがある	
	6 食べるとアレルギー症状をおこす食品がある()			6 目覚めが悪く、不機嫌である	
歯みがき	1 歯をみがくことができる		排便	7 昼夜が逆になることがある	
	2 ガラガラうがいができる			1 排便後自分でふくことができる	
	3 ブクブクうがいができる			2 便意を感じて自分ですることができる	
	4 口に水を含んでいることができる			3 便意を表すことができる	
	5 水を吐き出すことができる			4 定時で便器に座らせると排便できる	
洗面	1 タオルを洗って絞ることができる		排尿	5 おむつ使用	
	2 顔を水につけて洗うことができる			1 尿意を感じて自分ですることができる	
	3 ぬれたタオルで顔を拭くことができる			2 尿意を表すことができる	
着脱	1 ひも結びができる		夜尿	3 定時で排尿を促す必要がある	
	2 ボタン、スナップ、ファスナーなどをする ことができる			4 おむつ使用	
	3 ズボン、服などを着ることができる			1 寝る前に排尿を促す必要がある	
	4 靴下をはくことができる		移動	2 夜中に起こす必要がある ()	
	5 ボタン、スナップ、ファスナーなどをはず すことができる			3 おむつ使用	
	6 ズボン、服などを脱ぐことができる			1 一人で歩くことができる	
	7 靴下を脱ぐことができる			2 介助されたり、物につかまったりして歩く ことができる	
	8 靴をはくことができる			3 立つことができる	
	9 靴を脱ぐことができる			4 座った姿勢を保つことができる	
入浴	1 髪を洗うことができる		乗物酔	1 乗り物酔いをする	
	2 体を洗うことができる			2 薬を飲めば酔わない	
	3 ひとりで湯船につかっていることができる				